

press release

Originaaltekst

Vastavalt Euroopa rasvumiskongressil esitletud uutele analüüsidele näitab Wegovy® suurem annus varajase ravivastusega patsientide puhul ligi 28%-list kehakaalu langust

- Varajase ravivastusega patsiendid (15% või enam kehakaalu langust 24 nädala järel) suurema annusega Wegovy® (semaglutiid 7,2 mg) ravis saavutasid STEP UP uuringus 72. nädalaks keskmiselt 27,7%-lise kehakaalu languse¹
- Suurema annuse Wegovy®-d saanud osalejad saavutasid kehakaalu langetamise eesmärgid kiiremini võrreldes semaglutiiidi 2,4 mg annusega¹
- Suurem osa kaalulangusest tuleneb keharasva vähenemisest: 84% Wegovy®-ga (semaglutiid 2,4 ja 7,2 mg) saavutatud kaalulangusest on seotud rasvamassi vähenemisega, samal ajal säilitades lihaste funktsiooni ja parandades lihaste tervist²

Bagsværd, Taani, 12. mai 2026 – Novo Nordisk esitleb Euroopa rasvumiskongressil (European Congress on Obesity, ECO) 12.–15. mail Istanbulis Türgis ulatusliku kliinilise uuringu STEP UP uut alamanalüüsi, mis näitab, et kaalulangetusravimi Wegovy® suurem annus aitab rasvunud inimestel tõhusalt kaotada märkimisväärses koguses kehakaalu sõltumata sellest, kui kiiresti nende organism ravile reageerib¹.

Lisaks näitab teine kongressil esitletav STEP UP uuringu alamanalüüs, et suurem osa Wegovy®-ga saavutatud kaalulangusest tuleneb keharasva vähenemisest ning enamik lihasmassist säilib².

STEP UP uuringus võrreldi rasvunud inimestel suuremat semaglutiiidi annust (7,2 mg) 2,4 mg annuse ja platseeboga 72 nädala jooksul. Uuring hõlmas enam kui 1400 täiskasvanut, kellel ei olnud 2. tüüpi diabeeti³. Tulemused olid muljetavaldavad. Keskmiselt kaotasid 7,2 mg annust saanud inimesed 21% oma kehakaalust – see vastab umbes 23 kilogrammile keskmise uuringus osalenud inimese puhul, kes kaalus enne semaglutiidravi alustamist 113 kg³. 2,4 mg annust saanud inimesed kaotasid 72 nädala jooksul umbes 17,5% kehakaalust, samas kui platseeborühmas oli kaalulangus 2,4%³. 21%-line kaalulangus semaglutiiidi 7,2 mg annusega saavutati ohutuse ja talutavuse profiiliga, mis oli kooskõlas 2,4 mg semaglutiiidi annusega³.

Uus analüüs on andnud ülevaate sellest, kui kiiresti ja kui suures ulatuses võivad erinevalt reageerivad inimesed kehakaalu kaotada, ning tulemusi esitletakse Euroopa rasvumiskongressil. „Varajase ravivastusega patsientidena“ määratleti inimesed, kes kaotasid juba esimese 24 ravinädala (umbes 6 kuu) jooksul 15% või rohkem oma kehakaalust¹. Ligikaudu ühel inimesel neljast (27%-l) Wegovy® 7,2 mg annust saanud rühmas täheldati varajast ravivastust, võrreldes umbes ühe inimesega viiest (21%) 2,4 mg annuse puhul ning 3%-ga platseeborühmas¹. Varajase ravivastusega patsientide rühm kaotas 72. nädalaks 27,7% oma kehakaalust¹.

STEP UP uuringu kaalulangetamise tulemused^{1, 3}

	Semaglutiid 7,2 mg	Semaglutiid 2,4 mg	Platseebo

STEP UP uuringu põhitulemused			
Keskmine kaalulangus (%) kõigis rühmades	20,7%	17,5%	2,4%
STEP UP alamanalüüs			
Keskmine kaalulangus (%) varajase ravivastusega patsientide seas (≥15% langus 24. nädalaks)	27,7% (26,9%-l osalejatest)	24,8% (20,9%-l osalejatest)	-
Keskmine kaalulangus ravivastusega patsientide seas (välja arvatud varajase ravivastusega patsiendid)	15,4%	13,2%	-

„Rasvumine kui krooniline haigus nõuab elukestvat ja terviklikku ravi. Varajane kaalulangus võib viidata sellele, kes tõenäoliselt saavutab semaglutiidraviga suurima kaalulanguse – kuid on oluline rõhutada, et ka neil, kellel „varajast“ ravivastust ei teki, esineb siiski märkimisväärne ja kliiniliselt oluline kaalulangus. Need uued teadmised STEP UP uuringu alamanalüüsist, mida esitleti Euroopa rasvumiskongressil, võivad aidata tervishoiutöötajatel juhtida ootusi ja seada koos patsientidega eesmärged rasvumisevastaste ravimite võtmist alustades ning potentsiaalselt toetada ravi pikaajalist jätkamist,“ ütles dr Dror Dicker, Iisraeli Tel Avivi Ülikooli meditsiini- ja terviseteaduste teaduskonna sisehaiguste dotsent.

Paranenud lihaste tervis

Teine STEP UP uuringu alamanalüüs, mis hõlmas alarühma (55 osalejat), uuris kehastruktuuri pilte (MRI) ning näitas, et 84% semaglutiidiga (2,4 ja 7,2 mg) saavutatud kaalulangusest tulenes rasvamassi vähenemisest². Kõhupiirkonna vistseraalne rasv vähenes semaglutiidravi korral üle 30%². Lihasmass vähenes semaglutidi kasutamisel võrreldes algtasemega vaid 10% ning oluline on, et sellega kaasnes lihaste tervise paranemine, mida hinnati lihasesisese rasva hulga põhjal². Nii vistseraalne rasv kui ka lihasesisene rasv on tugevalt seotud kardiometaboolsete tüsistuste riskiga^{4, 5, 6}. See tähendab, et ravim oli väga tõhus, sihtides spetsiifiliselt rasvkudet keha erinevates piirkondades. Oluline on ka see, et semaglutidi kasutanud osalejad säilitasid oma funktsionaalse lihasjõu isegi märkimisväärse kaalulanguse korral². Lihaskiirguse hinnati 30 sekundi jooksul tehtava istest püstitõusmise testi abil, mis näitas nii enne kui ka pärast ravi samaväärset funktsionaalset lihasjõudu nii semaglutidi- kui ka platseeborühmas². Kokkuvõttes rõhutavad need tulemused semaglutidi kasutamisega kaasnevat positiivset muutust kehakoostises ja lihasfunktsioonis².

„STEP UP uuringu analüüsid, mida esitleti Euroopa rasvumiskongressil, on väga paljulubavad ning rõhutavad veelgi Wegovy® suurema annuse potentsiaali märkimisväärse kaalulanguse saavutamisel. Oluline on, et kaalulangusele keskenduvate inimeste eesmärk on sageli vähendada rasva, mitte lihasmassi. Need uuringud näitavad, et Wegovy®-ga saavutatud kaalulangus tuleneb peamiselt rasvamassi vähenemisest, samal ajal kui lihasfunktsioon säilib. See on suurepärane uudis rasvunud inimestele,“ ütles Emil Kongshøj Larsen, Novo Nordiski rahvusvaheliste operatsioonide juht ja asepresident.

STEP UP alamanalüüsi tulemused, mis käsitlevad semaglutidi mõju kehakoostise parandamisele, on esitatud avaldamiseks teadusajakirjas.

Teave Wegovy® kohta^{7, 8}

Wegovy® on saanud USA Toidu- ja Raviameti (FDA) heakskiidu nii kord päevas manustatava tabletina (semaglutiid 25 mg) kui ka kord nädalas manustatava süstelahusena (2,4 mg ja 7,2 mg). Süstelahus on saanud heakskiidu ka Euroopa Raviametilt (EMA) ja teistelt regulatiivsetelt asutustelt üle maailma. Wegovy® tablett ootab praegu turustamisloa heakskiitu Euroopa Raviametilt ja teistelt regulatiivsetelt asutustelt.

Wegovy® on näidustatud liigse kehakaalu vähendamiseks ja kaalulanguse pikaajaliseks säilitamiseks täiskasvanutel, kellel on rasvumine või ülekaal ning vähemalt üks kehakaaluga seotud kaasuv haigus. Samuti on USA Toidu- ja Raviamet heaks kiitnud selle kasutamise suuremate kardiovaskulaarsete tüsistuste – nagu

surm, südameinfarkt või insult – riski vähendamiseks täiskasvanutel, kellel on teadaolev südamehaigus ning kas rasvumine või ülekaal. Lisaks on Wegovy® süstelahus näidustatud liigse kehakaalu vähendamiseks ja pikaajalise kaalulanguse säilitamiseks 12-aastastel ja vanematel lastel. USA Toidu- ja Raviamet on selle heaks kiitnud ka MASH-i (metaboolse düsfunktsiooniga seotud steatohepatiidi) raviks täiskasvanutel, kellel on mõõdukas kuni kaugelearenenud maksafibroos, kuid mitte maksatsirroosiga patsientidel.

Teave STEP UP uuringute kohta^{3,9}

Novo Nordisk on läbi viinud kaks uuringut – STEP UP ja STEP UP T2D –, milles uuriti semaglutidi 7,2 mg tõhusust ja ohutust rasvunud inimestel nii 2. tüüpi diabeediga kui ka ilma selleta. 72-nädalane STEP UP uuring oli randomiseeritud, topeltpime, paralleelrühmadega, platseebokontrollitud ja paremust hindav uuring, mille eesmärk oli hinnata semaglutidi 7,2 mg tõhusust ja ohutust võrreldes semaglutidi 2,4 mg annuse ja platseeboga elustiilisekkumise lisana. Uuringus osales 1407 täiskasvanut kehamassiindeksiga (KMI) ≥ 30 kg/m², kellel ei olnud diabeeti. Peamine eesmärk oli näidata semaglutidi 7,2 mg paremust platseebo ees kehakaalu langetamisel. Olulisteks kinnitavateks teisesteks tulemusnäitajateks oli osalejate arv, kes saavutasid vastavalt 10%-lise, 15%-lise, 20%-lise ja 25%-lise kaalulanguse. 72-nädalases STEP UP T2D uuringus uuriti semaglutidi 7,2 mg toimet 512 rasvunud ja 2. tüüpi diabeediga täiskasvanul. Uuringu peamine eesmärk oli samuti näidata semaglutidi 7,2 mg paremust platseebo ees kehakaalu langetamisel.

Ettevõttest Novo Nordisk

Novo Nordisk on juhtiv ülemaailmne tervishoiuettevõtte, mis asutati 1923. aastal ja mille peakontor asub Taanis. Ettevõtte eesmärk on teha edusamme tõsiste krooniliste haiguste ravis, toetudes oma varasematele saavutustele diabeedi valdkonnas. Novo Nordiskis tegeletakse murranguliste teadusuuringute ja ravimite kättesaadavuse parandamisega ning töötatakse haiguste ennetamise ja võimalusel ka väljaravimise nimel. Ettevõttel on ligikaudu 67 900 töötajat 80 riigis ning selle tooteid müüakse umbes 170 riigis. Vaata täpsemalt: novonordisk.com, [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [LinkedIn](#) ja [YouTube](#).

Contacts for further information

Novo Nordisk Media:

Ambre James-Brown

+45 3079 9289

globalmedia@novonordisk.com

Liz Skrbkova (US) +1

609 917 0632

usmediarelations@novonordisk.com

Novo Nordisk Investors:

Michael Novod +45

3075 6050

nvno@novonordisk.com

Jacob Martin Wiborg Rode

+45 3075 5956 jrde@novonordisk.com

Sina Meyer +45 3079

6656

azey@novonordisk.com

Max Ung +45

3077 6414

mxun@novonordisk.com

Christoffer Sho Togo Tullin

+45 3079 1471

cftu@novonordisk.com

Alex Bruce +45

3444 2613

axeu@novonordisk.com

Mads Berner Bruun +45

3075 2936

mbbz@novonordisk.com

Frederik Taylor Pitter (US)

+1 609 613 0568 fptr@novonordisk.com

-
- ¹ Dicker D, Horn DB, Jacobsen CSF, et al. Responders to Semaglutide 7.2 mg: A Post Hoc Analysis of the STEP UP Trial in Adults with Obesity. Guided poster presentation at the European Congress on Obesity (ECO) 2026; 12–15 May 2026; Istanbul, Türkiye.
- ² Hjelmæsæth J, Bhat S, Garvey W, et al. Effect of Semaglutide on Body Composition and Proximal Muscle Strength: The STEP UP Trial. Guided poster presentation at the European Congress on Obesity (ECO) 2026; 12–15 May 2026; Istanbul, Türkiye.
- ³ Wharton S, Freitas P, Hjelmæsæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. *Lancet Diabetes Endo.* 2025;13: 949–963.
- ⁴ Souza A, Troschel AS, Marquardt JP, et al. Skeletal muscle adiposity, coronary microvascular dysfunction, and adverse cardiovascular outcomes. *Eur Heart J.* 2025;46: 1112–1123.
- ⁵ Neeland IJ, Ross R, Despres JP, et al. Visceral and ectopic fat, atherosclerosis, and cardiometabolic disease: a position statement. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2019;7: 715–725.
- ⁶ Khawaja T, Nied M, Wilgor A, et al. Impact of Visceral and Hepatic Fat on Cardiometabolic Health. *Curr Cardiol Rep.* 2024;26: 1297–1307.
- ⁷ Wegovy® (semaglutide): US Prescribing Information. [veebis]. Kättesaadav: <https://www.novopi.com/wegovy.pdf>. Viimati vaadatud: Mai 2026.
- ⁸ Wegovy® (semaglutide): Summary of Product Characteristics. [veebis]. Kättesaadav: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/wegovy-epar-productinformation_en.pdf. Viimati vaadatud: Mai 2026.
- ⁹ Lingvay I, Bergenheim SJ, Buse JB, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity and type 2 diabetes (STEP UP T2D): a randomised, controlled, phase 3b trial. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2025;13: 935–948.