

## Originaaltekst

### **Novo Nordiski suukaudsest semaglutiidist võib saada esimene suukaudne GLP-1 retseptori agonist (RA) 2. tüüpi diabeediga laste ja noorukite ravis**

- „PIONEER TEENS“ on esimene kliiniline uuring, kus analüüsitakse suukaudse GLP-1 RA ravimi mõju 10–17-aastastel lastel ja noorukitel, kellel on 2. tüüpi diabeet. Just selle sihtrühma ravis esineb olulisi puudujäike.
- Uuring näitas 26 nädala jooksul platseeboga võrreldes 0,83% suuremat veresuhkru langust, mis on statistiliselt oluline erinevus.
- Novo Nordisk loodab esitada taotluse Ozempicu® tableti ja Rybelsuse® kasutusloa laiendamiseks USAs ja EL-is selle aasta teises pooles.

**Bagsværd, Taani, 23. aprill 2026** – Novo Nordisk teatas täna uuringu „PIONEER TEENS“ positiivsetest esialgsetest tulemustest. Tegu on kolmanda faasi uuringuga, milles hinnati suukaudse semaglutidi toimet 2. tüüpi diabeedi ravimina 10–17-aastastel lastel ja noorukitel. Suukaudne semaglutiid näitas uuringus glükohemoglobiini (veresuhkru reguleerimise mõõdiku) suuremat langust võrreldes platseeboga ja hästi talutatavat ohutusprofiili. Tulemused sarnanevad varasemate Novo Nordiski semaglutidiuuringutega. Suukaudne semaglutiid on praegu müügil EL-is ja USAs kaubamärgi Rybelsus® all ja peagi [USAs Ozempicu tableti kujul](#).

„Viimase kahe aastakümne jooksul on 2. tüüpi diabeedi levimus laste ja noorukite seas märkimisväärselt suurenenud, kuid selle rühma ravivõimalused on endiselt piiratud, mis näitab, et ravis on olulised puudujärgid. Suukaudne semaglutiid on juba näidanud kliiniliselt olulist glükeemilist tõhusust ja head ohutusprofiili 2. tüüpi diabeediga täiskasvanutel. Lisaks on sellel molekulil ainulaadne positiivne mõju kardiovaskulaarsele tervisele,“ ütles Novo Nordiski teadusjuht ning uurimis- ja arendustegevuse asepresident Martin Holst Lange. „Uuringu „PIONEER TEENS“ tulemused kinnitavad, et suukaudne semaglutiid on tõhus ravivõimalus 2. tüüpi diabeediga lastele ja noorukitele, kelle veresuhkur vajab reguleerimist ja keda praegused ravivõimalused ei aita.“

Lastel ja noorukitel esinev 2. tüüpi diabeet on raske ja progresseeruv haigus, mis on tugevalt seotud enneaegse suremuse riskiga täiskasvanueas. Noorte 2. tüüpi diabeedi puhul on veresuhkru reguleerimise võimalused endiselt piiratud ja vaja on uusi ravivõimalusi. Aastal 2021 oli maailmas 14,6 miljonit seda haigust põdevat noorukit. Prognooside järgi suureneb see arv 2030. aastaks 20,9 miljonini<sup>1,2,3</sup>.

Kehtivate juhiste järgi on esmavaliku ravimid metformiin ja insuliin<sup>4,5</sup>. Samas ei saada umbes pooltel noorukitest metformiiniga veresuhkrut kontrolli alla<sup>1,2,3</sup> ning insuliiniga kaasneb hüpoplükeemia ja kehakaalu tõus<sup>4,5</sup>. See on esimene suukaudse GLP-1 RA ravimi kliiniline

uuring selles vanuserühmas. Kui ravim saab heakskiidu, võib suukaudne semaglutiid olla esimene ja ainus suukaudne GLP-1 RA ravim, mille puhul on tõestatud 2. tüüpi diabeediga lastel ja noorukitel platseeboga võrreldes parem glükeemiline tõhusus ning juba varem kinnitust leidnud semaglutiidide ohutusprofiil.

### **Uuringu „PIONEER TEENS“ kohta**

„PIONEER TEENS“ (NCT04596631) oli 52-nädalane randomiseeritud, topeltpime, platseebokontrolliga kolmanda faasi uuring, milles hinnati suukaudse semaglutidi mõju maksimaalse talutava annuse puhul (3, 7 või 14 mg kord päevas) võrreldes platseeboga. Uuringus osales 132 2. tüüpi diabeediga last ja noorukit vanuses 10–17 aastat. Osalejad said taustravi metformiini, basaalinuliini või mõlemaga. Esmane tulemusnäitaja oli glükohemoglobiini HbA1c muutus algtasemest 26. nädalaks<sup>6</sup>.

### **Suukaudne semaglutiid 2. tüüpi diabeedi raviks**

Suukaudne semaglutiid 2. tüüpi diabeedi raviks (praegu müügil EL-is ja USAs nime Rybelsus<sup>®</sup> all ning [USAs Ozempicu tableti kujul alates 2026. aasta teise kvartali lõpust](#)) on glükagoonilaadse peptiid-1 retseptori agonist, mis on näidustatud ebapiisavalt reguleeritud 2. tüüpi diabeedi raviks, et parandada veresuhkru reguleerimist koos toitumismuutuste ja treeninguga. 2. tüüpi diabeedi puhul manustatakse suukaudset semaglutidi kord päevas. On olemas kaks bioekvivalentset tabletivormi: 1,5 mg, 4 mg ja 9 mg (ümmargused tabletid, teine põlvkond) ning 3 mg, 7 mg ja 14 mg (ovaalsed tabletid, esimene põlvkond). Lisaks on EL-is 2. tüüpi diabeedi raviks heaks kiidetud 25 ja 50 mg tabletid<sup>7, 8</sup>. Suukaudne semaglutiid võimaldab võrreldes mitme võrdlusravimiga veresuhkru tõhusamalt alandada<sup>9, 10</sup>. Lisaks aitab see kaasa püsivale kaalulangetusele<sup>9, 10, 11</sup> ning vähendab kardiometaboolseid riskitegureid<sup>11</sup> ja tõsiseid kardiovaskulaarseid kõrvaltoimeid (MACE)<sup>12</sup>. Suukaudne semaglutiid pole praegu lastele ja noorukitele kasutamiseks heaks kiidetud.

*Novo Nordisk on juhtiv ülemaailmne tervishoiuettevõtte, mis asutati 1923. aastal ja mille peakontor asub Taanis. Ettevõtte eesmärk on teha edusamme tõsiste krooniliste haiguste raviks, toetudes oma varasematele saavutustele diabeedi valdkonnas. Novo Nordiskis tegeletakse murranguliste teadusuuringute ja ravimite kättesaadavuse parandamisega ning töötatakse haiguste ennetamise ja võimalusel ka väljaravimise nimel. Ettevõttel on ligikaudu 68 800 töötajat 80 riigis ning selle tooteid müüakse umbes 170 riigis. Vt täpsemalt: [novonordisk.com](https://www.novonordisk.com), [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [LinkedIn](#) ja [YouTube](#).*

#### **Allikad:**

<sup>1</sup> Perng W, et al. Diabetes Care. 2023;46(3):490-9

<sup>2</sup> Chen X, et al. BMC Med. 2025 Jan 29;23(1):48

<sup>3</sup> Shah AS, et al. Horm Res Paediatr. 2024;97(6):555-583

<sup>4</sup> American Diabetes Association Professional Practice Committee for Diabetes-2026. Diabetes Care 1 January 2026; 49 (Supplement\_1): S297–S320

<sup>5</sup> ClinicalTrials.gov. A Research Study to Compare a New Medicine Oral Semaglutide to a Dummy Medicine in Children and Teenagers With Type 2 Diabetes (PIONEER TEENS). Kättesaadav: <https://clinicaltrials.gov/study/NCT06221969>. Viimati vaadatud: aprill 2026

<sup>6</sup> ClinicalTrials.gov. A Research Study to Compare a New Medicine Oral Semaglutide to a Dummy Medicine in Children and Teenagers With Type 2 Diabetes (PIONEER TEENS). Kättesaadav: <https://clinicaltrials.gov/study/NCT06221969>. Viimati vaadatud: aprill 2026

<sup>7</sup> Rybelsus<sup>®</sup> (oral semaglutide): US Prescribing Information. Kättesaadav: [https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2024/213051s023lbl.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2024/213051s023lbl.pdf). Viimati vaadatud: aprill 2026

- 
- <sup>8</sup> Rybelsus® (oral semaglutide): Summary of Product Characteristics. Kättesaadav: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/rybelsus>. Viimati vaadatud: aprill 2026
- <sup>9</sup> Rosenstock J, et al. JAMA. 2019;321(15):1466-1480.
- <sup>10</sup> Rodbard HW, et al. Diabetes Care. 2019;42(12):2272-2281.
- <sup>11</sup> Husain M, et al. N Engl J Med. 2019;381(9):841-851.
- <sup>12</sup> 1. McGuire DK, et al. N Engl J Med. 2025;392(20):2001-2012.