Pakendi infoleht: teave patsiendile

Wegovy 0,25 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
Wegovy 0,5 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
Wegovy 1 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
Wegovy 1,7 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
Wegovy 2,4 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
semaglutiid (*semaglutidum*)

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
– Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
– Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
– Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
– Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Wegovy ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Wegovy kasutamist
3. Kuidas Wegovy't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Wegovy't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Wegovy ja milleks seda kasutatakse

Mis on Wegovy
Wegovy on kehakaalu vähendav ja kontrolliv ravim, mis sisaldab toimeainena semaglutiidi. See toimeaine sarnaneb loodusliku hormooniga glükagoonilaadne peptiid-1 (GLP-1), mis vabaneb pärast söömist soolestikust. Semaglutiid toimib ajus söögiisu kontrollivatele retseptoritele, tugevdades täiskõhutunnet ja vähendades näljatunnet ja isu. See aitab teil vähem süüa ja kehakaalu langetada. Wegovy võib aidata ennetada ka südamehaigust. Semaglutiid vähendab maksakahjustust, tõenäoliselt metaboolsete tegurite paranemise kaudu, sealhulgas kehakaalu vähenemise, glükoosi- ja lipiidide ainevahetuse paranemise ning põletiku vähenemise tulemusena.

Milleks Wegovy't kasutatakse
Wegovy't kasutatakse kehakaalu vähendamiseks ja kontrollimiseks kombinatsioonis dieedi ja füüsilise aktiivsusega. Seda kasutatakse täiskasvanutel, kelle
- KMI on 30 kg/m^2 või suurem (rasvumus) või
- KMI on vähemalt 27 kg/m^2, aga vähem kui 30 kg/m^2 (ülekaal) ning kellel on kaaluga seotud terviseprobleemid (nt diabeet, kõrge vererõhk, veres ebanormaalne rasvasisaldus, magamise ajal esinevad hingamisraskused ehk obstruktiivne uneapnoe või kellel on anamneesis infarkt, insult või veresoonte probleemid).

KMI (kehamassiindeks) näitab teie kehakaalu ja pikkuse suhet.
Wegovy't kasutatakse kehakaalu vähendamiseks ja kontrollimiseks kombinatsioonis dieedi ja füüsilise aktiivsusega noorukitel vanuses 12 aastat ja vanemad, kellel on
- rasvumine ja
- kehakaal >60 kg.

Noorukieas patsiendina võite Wegovy kasutamist jätkata ainult siis, kui pärast 12-nädalast 2,4 mg või maksimaalse talutava annuse manustamist olete kaotanud vähemalt 5% oma KMI-st (vt lõik 3). Enne jätkamist pidage nõu oma arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Wegovy kasutamist

Wegovy't ei tohi kasutada
- kui olete semaglutiidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud
Enne Wegovy kasutamist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
Wegovy kasutamine ei ole soovitatav, kui:
- te kasutate muid kaalulangetamise tooteid,
- teil on 1. tüüpi diabeet,
- teil on raske neerupuudulikkus,
- mõõdukas või raske maksakahjustus koos ainevahetushäirelise rasvhepatiidiga,
- teil on raske südamepuudulikkus,
- teil on diabeedist tingitud silmahaigus (retinopaatia), mis on kontrollimatu või tõenäoliselt ebastabiilne.

Wegovy'ga on vähe kogemusi patsientidega:
- kes on 85-aastased või vanemad,
- kellel on kerge, mõõdukas või raske maksakahjustus,
- kellel on põletikuline soolehaigus.

Pöörduge palun oma arsti poole, kui ükski ülaltoodust punktist kehtib teie kohta.
Kui teate, et teile on kavas teha operatsioon üldanesteesias (unetaoline seisund operatsiooni ajal), teatage oma arstile, et kasutate Wegovy't.
- **Dehüdratsioon**
  Wegovy kasutamise ajal võite tunda iiveldust, oksendada või kannatada kõhulahtisuse all. Need kõrvaltoimed võivad põhjustada vedelikupuudust (dehüdratsioon). On oluline, et jooksite vedelikupuuduse vältimiseks piisavalt vedelikke. See on eriti tähtis siis, kui teil on neeruprobleeme. Kui teil on küsimusi või kahtlusi, pidage nõu oma arstiga.
- **Kõhunäärmepõletik**
  Kui teil on kõhupiirkonnas tugev ja püsiv valu (vt lõik 4), pöörduge viivitamatult arsti poole, sest tegu võib olla kõhunäärmepõletiku (äge pankreatiit) sümptomiga.
- **2. tüüpi diabeediga patsiendid**
  Wegovy't ei saa kasutada insuliini asendajana. Ärge kasutage Wegovy't koos teiste GLP-1 retseptori agoniste sisaldavate ravimitega (nt liraglutiid, dulaglutiid, eksenatiid või liksisenatiid).
- **Madal veresuhkru tase (hüpoglükeemia)**
  Wegovy kombineerimine sulfonüüluurea või insuliiniga võib suurendada madala veresuhkru (hüpoglükeemia) tekkeriski. Madala veresuhkru ohumärkidega tutvumiseks vt lõik 4. Arst võib paluda teil mõõta veresuhkru sisaldust. See aitab arstil otsustada, kas madala veresuhkru tekkeriski vähendamiseks tuleb muuta sulfonüüluurea või insuliini annust.
- **Diabeetiline silmahaigus (retinopaatia)**
  Kui teil on diabeetiline silmahaigus ja te kasutate insuliini, võib see ravim põhjustada teie nägemise halvenemist ja võib vajada ravi. Kiire veresuhkrutaseme paranemine võib põhjustada ajutist diabeetilise silmahaiguse halvenemist. Kui teil on diabeetiline silmahaigus ja teil esineb selle ravimi võtmise ajal probleeme silmadega, pidage nõu oma arstiga.
- **Järsult tekkinud muutused silmanägemises**
  Kui teil tekib selle ravimi kasutamise ajal järsult nägemiskaotus või järsk nägemise halvenemine, pöörduge viivitamatult oma arsti poole. Põhjuseks võib olla väga harva esinev kõrvaltoime, mille nimetus on mittearteriitiline eesmine isheemiline optiline neuropaatia (NAION) (vt lõik 4: „Tõsised kõrvaltoimed"). Teie arst võib teid suunata silmauuringutele ning võib olla vajalik katkestada ravi selle ravimiga.
- **Patsiendid, kelle mao tühjenemine on aeglustunud (gastroparees)**
  Kui teil esineb aeglustunud (hilinenud) mao tühjenemine (gastroparees), võivad Wegovy kasutamisega kaasneda tõsised või rasked seedetrakti kõrvaltoimed. Enne Wegovy kasutamist pidage nõu oma arstiga.

Lapsed ja noorukid
Seda ravimit ei soovitata anda alla 12-aastastele lastele, sest ohutus ja efektiivsus selles vanuserühmas ei ole veel tõestatud.

Muud ravimid ja Wegovy
Teatage oma arstile, apteekrile või meditsiiniõele, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.
Teavitage kindlasti oma arsti, apteekrit või meditsiiniõde, kui te kasutate järgmisi aineid sisaldavaid ravimeid:
- Varfariin või muud sarnased ravimid, mida võetakse suu kaudu vere hüübimise vähendamiseks (suukaudsed antikoagulandid). Kui alustate ravi nt varfariini või mõne muu sarnase ravimiga, võib vere hüübivuse kindlaksmääramiseks olla vajalik sage vereanalüüside tegemine.

Rasedus ja imetamine
Seda ravimit ei tohi raseduse ajal kasutada, sest ei ole teada, kas see võib mõjutada teie sündimata last. Seetõttu on selle ravimi kasutamise ajal soovitatav kasutada rasestumisvastaseid vahendeid. Kui planeerite rasedust, tuleb selle ravimi kasutamine lõpetada vähemalt kaks kuud enne rasestumist. Kui te olete selle ravimi kasutamise ajal rase, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, rääkige viivitamatult oma arstiga, sest teie ravi on vaja lõpetada. Ärge kasutage seda ravimit imetamise ajal, sest ei ole teada, kas see eritub rinnapiima.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine
Tõenäoliselt ei avalda Wegovy mõju teie võimele autot juhtida ja masinatega töötada. Mõni patsient võib Wegovy't kasutades kogeda pearinglust peamiselt ravi esimese 4 kuu jooksul (vt lõik 4). Kui tunnete pearinglust, olge autojuhtimisel või masinate käsitsemisel eriti ettevaatlik. Kui soovite täiendavat teavet, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

2. tüüpi diabeediga patsiendid
Kui kasutate Wegovy't koos sulfonüüluurea või insuliiniga, võib esineda madal veresuhkru tase (hüpoglükeemia), mis võib vähendada teie keskendumisvõimet. Vältige autojuhtimist või masinate käsitsemist, kui teil esineb madala veresuhkru sümptome. Tutvuge madala veresuhkru suurenenud riski puudutava teabega lõigu 2 osas „Hoiatused ja ettevaatusabinõud" ning madala veresuhkru ohumärkidega lõigus 4. Lisateabe saamiseks pidage nõu oma arstiga.

Wegovy sisaldab naatriumi
Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi annuses, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba".

3. Kuidas Wegovy't kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Millist annust kasutada
Täiskasvanud
Ravi alguses on annus väike, kuid seda suurendatakse järk-järgult 16 ravinädala jooksul.
- Kui alustate Wegovy kasutamist, on algannus 0,25 mg üks kord nädalas.
- Arst juhendab teid oma annust järk-järgult iga 4 nädala järel suurendama, kuni saavutate annuse 2,4 mg üks kord nädalas.
- Arst võib juhendada teid annust suurendama 7,2 mg-ni üks kord nädalas (kolm 2,4 mg süstet), kui olete 2,4 mg annust kasutanud vähemalt 4 nädalat.
- Maksimaalne annus on 7,2 mg üks kord nädalas. Kui tunnete end iivelduse või oksendamise tõttu väga halvasti, pidage nõu oma arstiga annuse suurendamise edasilükkamise või eelmisele annusele vähendamise osas seni, kuni sümptomid on leevenenud.

Harilikult palutakse teil järgida alljärgnevat tabelit.

Annuse suurendamine	Iganädalane annus
1…4. nädal	0,25 mg
5…8. nädal	0,5 mg
9…12. nädal	1 mg
13…16. nädal	1,7 mg
Alates 17. nädalast	2,4 mg
Alates 21. nädalast	2,4 mg või 7,2 mg

Arst hindab teie ravi edenemist korrapäraselt.

Noorukid (vanuses 12 aastat ja vanemad)
Noorukitele tuleb kohaldada sama annuse suurendamise skeemi nagu täiskasvanutel (vt eespool). Annust tuleb suurendada säilitusannuseni 2,4 mg või maksimaalse talutava annuseni. Suuremaid annuseid kui 2,4 mg nädalas ei soovitata.

Kuidas Wegovy't manustatakse
Wegovy't süstitakse naha alla (subkutaanne süst). Seda ravimit ei tohi süstida veeni ega lihasesse.
- Parimad kohad süstimiseks on õlavarre esikülg, reite esiküljed või kõht.
- Kui kasutate pen-süstlit esimest korda, näitab arst, apteeker või meditsiiniõde teile, kuidas seda kasutada.

Wegovy 7,2 mg annuse manustamiseks tuleb teha järjest kolm 2,4 mg annusega süstet. Süstida võib samasse süstepiirkonda, kuid süstekohad peavad olema vähemalt 5 cm vahega.
Pen-süstli üksikasjalikud kasutusjuhised on toodud siinse infolehe pöördel.

2. tüüpi diabeediga patsiendid
Kui teil on 2. tüüpi diabeet, rääkige sellest oma arstile. Teie arst võib muuta teie diabeediravimite annuseid, et vältida veresuhkru taseme liigset langemist.

Millal tuleb Wegovy't kasutada
- Kasutage seda ravimit üks kord nädalas ja võimalusel alati samal nädalapäeval.
- Võite ennast süstida mis tahes kellaajal ja söögikordadest sõltumatult.

Vajadusel võite ravimi iganädalase süsti tegemise päeva muuta, kuid viimasest süstimiskorrast peab möödas olema vähemalt 3 päeva. Pärast uue annustamispäeva valimist jätkake ravimi manustamisega üks kord nädalas.

Kui te kasutate Wegovy't rohkem, kui ette nähtud
Pidage kohe nõu oma arstiga. Teil võib tekkida kõrvaltoimeid, nagu näiteks iiveldus, oksendamine või kõhulahtisus, mis võib põhjustada dehüdratsiooni (vedelikukaotus).

Kui te unustate Wegovy't kasutada
Kui unustasite ühe annuse süstida ja:
- Wegovy ettenähtud manustamispäevast on möödunud 5 päeva või vähem, kasutage ravimit kohe, kui see teile meelde tuleb, ning seejärel süstige järgmine annus manustamisgraafikus ettenähtud päeval nagu tavaliselt.
- Wegovy ettenähtud manustamispäevast on möödunud rohkem kui 5 päeva, jätke ununenud annus vahele ning seejärel süstige järgmine annus manustamisgraafikus ettenähtud päeval nagu tavaliselt.

Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral manustamata.

Kui te lõpetate Wegovy kasutamise
Ärge lõpetage selle ravimi kasutamist ilma oma arstiga rääkimata.
Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed
Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.
Tõsised kõrvaltoimed
Sage (võivad esineda kuni ühel inimesel 10-st)
- Diabeetilise silmahaiguse (retinopaatia) tüsistused. Kui teil on diabeet, peate kohe rääkima arstile, kui teil esineb selle ravimi kasutamisel silmadega probleeme, näiteks nägemishäireid.

Aeg-ajalt (võivad esineda kuni ühel inimesel 100-st)
- Kõhunäärmepõletik (äge pankreatiit). Kõhunäärmepõletiku sümptomite hulka võivad kuuluda tugev ja pikaajaline kõhuvalu, valu võib liikuda seljale. Selliste sümptomite ilmnemisel pöörduge viivitamatult arsti poole.

Harv (võivad esineda kuni ühel inimesel 1000-st)
- Rasked allergilised reaktsioonid (anafülaktilised reaktsioonid, angioödeem). Otsige viivitamatult arstiabi ja teavitage kohe oma arsti, kui teil tekivad sümptomid nagu hingamisraskused, turse, pearinglus, südamepekslemine, higistamine ja teadvuse kaotus või kiirelt tekkiv nahaalune turse näol, kurgus, kätel või jalgades, mis võib olla eluohtlik, kui kõrituse peaks blokeerima hingamisteed.

Väga harv (võivad esineda kuni ühel inimesel 10 000-st)
- Silmahaigus, mille nimetus on mittearteriitiline eesmine isheemiline optiline neuropaatia (NAION), ja mis võib põhjustada ühes silmas nägemiskadu ilma valu tekitamata. Te peate viivitamatult pöörduma arsti poole, kui märkate järsult tekkinud nägemiskadu või järk-järgult halvenevat silmanägemist (vt lõik 2: "Järsult tekkinud muutused silmanägemises")

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)
- Soolesulgus. Raskekujuline kõhukinnisus koos täiendavate sümptomitega, nagu kõhuvalu, puhitus, oksendamine jne.

Muud kõrvaltoimed
Väga sage (võib esineda rohkem kui ühel inimesel 10-st)
- peavalu
- oksendamine
- kõhulahtisus
- kõhukinnisus
- iiveldus
- kõhuvalu
- nõrkus või väsimus

– need esinevad peamiselt annuse suurendamisel ja mööduvad tavaliselt aja jooksul.
Sage (võivad esineda kuni ühel inimesel 10-st)
- madal veresuhkru tase (hüpoglükeemia) 2. tüüpi diabeediga patsientidel
- pearinglus
- maitsetundlikkuse häire (düsgeusia)
- muutunud naha tundlikkus (düsesteesia)
- mao limaskesta põletik (gastriit) – sümptomite hulka kuuluvad kõhuvalu, iiveldus või oksendamine
- maohappe tagasivool ehk kõrvetised, mida nimetatakse ka gastroösofageaalseks reflukshaiguseks
- mao- ja seedeprobleemid (düspepsia)
- röhitsemine
- kõhugaasid (kõhupuhitus)
- kõhu pundumine
- sapikivid (kolelitiaas)
- juuste väljalangemine – võib esineda sagedamini 7,2 mg semaglutiidi kasutamisel
- süstekoha reaktsioonid.

Madala veresuhkru (hüpoglükeemia) ohumärgid võivad ilmneda ootamatult. Nende hulka võivad kuuluda külm higi, jahe kahvatu nahk, peavalu, kiire südame löögisagedus, iiveldus või tugev näljatunne, muutused nägemises, unisus või nõrkustunne, närvilisus, ärevus või segadustunne, keskendumisraskused või värisemine.
Arst õpetab teile, kuidas käituda madala veresuhkru korral ja annab teile juhised olukorraks, kui peaksite täheldama neid sümptomeid.
Veresuhkru madalale tasemele langemise tõenäosus on suurem, kui kasutate ka sulfonüüluureat või insuliini. Teie arst võib vähendada nende ravimite annust enne, kui alustate selle ravimi kasutamist.
Aeg-ajalt (võivad esineda kuni ühel inimesel 100-st)
- kiire pulss
- madal vererõhk (hüpotensioon)
- peapööritus püstiseismisel või istuma tõusmisel vererõhu languse tõttu (ortostaatiline hüpotensioon)
- pankrease ensüümide (näiteks lipaas ja amülaas) taseme tõus
- aeglustunud mao tühjenemine.

Kõrvaltoimetest teatamine
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Wegovy't säilitada
Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.
Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pen-süstli etiketil ja karbil pärast tähist „EXP". Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.
Enne avamist
Hoida külmkapis (2 °C...8 °C). Mitte lasta külmuda. Hoida eemal jahutuselemendist.
Kasutamise ajal
- Pen-süstlit võib hoida 6 nädalat temperatuuril kuni 30 °C või külmkapis (2 °C...8 °C), eemal jahutuselemendist. Mitte lasta Wegovy'l külmuda ja mitte kasutada ravimit, kui see on olnud külmunud.
- Kui pen-süstlit parasjagu ei kasutata, tuleb seda hoida korgiga kaetult valguse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit, kui märkate, et lahus ei ole selge ja värvitu või peaaegu värvitu.
Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave
Mida Wegovy sisaldab
– Toimeaine on semaglutiid.
Wegovy 0,25 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
Üks pen-süstel sisaldab 1 mg semaglutiidi 1,5 ml lahuses (0,68 mg/ml).
Wegovy 0,5 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
1,5 ml: üks pen-süstel sisaldab 2 mg semaglutiidi 1,5 ml lahuses (1,34 mg/ml).
3 ml: üks pen-süstel sisaldab 2 mg semaglutiidi 3 ml lahuses (0,68 mg/ml).
Wegovy 1 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
Üks pen-süstel sisaldab 4 mg semaglutiidi 3 ml lahuses (1,34 mg/ml).
Wegovy 1,7 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
Üks pen-süstel sisaldab 6,8 mg semaglutiidi 3 ml lahuses (2,27 mg/ml).
Wegovy 2,4 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis
Üks pen-süstel sisaldab 9,6 mg semaglutiidi 3 ml lahuses (3,2 mg/ml).
– Teised koostisosad on dinaatriumvesinikfosfaatdihüdraat, propüleenglükool, fenool, naatriumhüdroksiid/vesinikkloriidhape (pH reguleerimiseks), süstevesi.

Kuidas Wegovy välja näeb ja pakendi sisu
Wegovy on selge ja värvitu või peaaegu värvitu süstelahus pen-süstlis.
Üks pen-süstel sisaldab 4 annust. Pärast 4 annuse süstimist võib pen-süstlis endiselt ravimit alles olla, isegi kui ravimit manustati õigesti. Järelejäänud kogus ei ole piisav uueks annuseks ja pen-süstel tuleb hävitada.
Wegovy 0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg ja 1,7 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis on müügil järgmise suurusega pakendis:
1 pen-süstel ja 4 ühekordselt kasutatavat nõela NovoFine Plus.
Wegovy 2,4 mg FlexTouch süstelahus pen-süstlis on müügil järgmise suurusega pakendites:
1 pen-süstel ja 4 ühekordselt kasutatavat nõela NovoFine Plus;
3 pen-süstlit ja 12 ühekordselt kasutatavat nõela NovoFine Plus.
Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.
Müügiloa hoidja
Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsværd, Taani
Tootja
Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsværd, Taani
Novo Nordisk Production SAS, 45 Avenue d'Orléans, 28000 Chartres, Prantsusmaa

Infoleht on viimati uuendatud 09/2026
Muud teabeallikad
Täpne teave selle ravimi kohta on Euroopa Ravimiameti kodulehel: https://www.ema.europa.eu.

Wegovy kasutamise juhised

Enne kui hakkate Wegovy FlexTouch pen-süstlit iganädalaselt kasutama, **lugege need juhised alati hoolikalt läbi** ja küsige oma arstilt, meditsiiniõelt või apteekrilt, kuidas Wegovy'it õigesti süstida.
Wegovy pen-süstel on valitava annusega pen-süstel, mis **sisaldab nelja Wegovy annust**.
Kasutage karbikaane siseküljel olevat tabelit, et pidada arvestust, mitu süsti olete teinud ja mitu annust pen-süstlisse alles on jäänud.
Wegovy on saadaval viies erinevas pen-süstli variandis, igaüks sisaldab semaglutiidi ühes määratud annuses järgmistest:

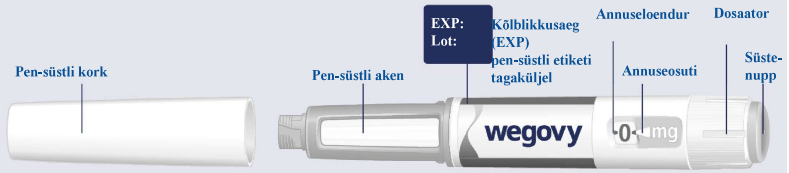
0,25 mg | **0,5 mg** | **1 mg** | **1,7 mg** | **2,4 mg**

Alustage alati sellest, et kontrollite oma pen-süstli etiketilt, kas see sisaldab teile määratud Wegovy annust.
Teie pen-süstel on kavandatud kasutamiseks koos kuni 8 mm pikkuste 30G, 31G ja 32G ühekordselt kasutatavate nõeltega.
Pakendi sisu:

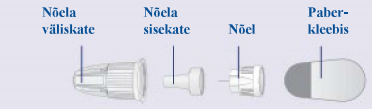
- Wegovy pen-süstel
- 4 nõela NovoFine Plus
- infoleht

Wegovy FlexTouch pen-süstel (näide)

Pane tähele: Teie pen-süstel võib suuruse poolest ning pen-süstli etikett värvi poolest erineda piltidel kujutatust.
Need juhised kehtivad kõigi Wegovy FlexTouch pen-süstlite korral.



Nõel NovoFine Plus (näide)

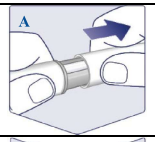


1. Pange pen-süstlile uus nõel

Kontrollige pen-süstlil olevat nime ja annust, et veenduda, kas see sisaldab teile määratud Wegovy annust.

Tõmmake pen-süstlilt kork ära.

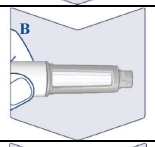
(Vt joonis A).



Kontrollige, kas Wegovy on pen-süstlis läbipaistev ja värvitu või peaaegu värvitu.

Vaadake läbi pen-süstli akna. Kui Wegovy näib hägune või on värvust muutnud, ärge seda pen-süstlit kasutage.

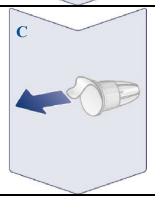
(Vt joonis B).



Kasutage igaks süstiks alati uut nõela.

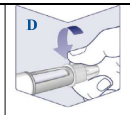
Võtke nõel, kui olete valmis süstima. Kontrollige paberkleebist ja nõela väliskatet kahjustuste suhtes. Kui märkate mis tahes kahjustusi, võib steriilsus olla rikutud. Visake see nõel ära ja võtke uus.

Tõmmake paberkleebis ära.
(Vt joonis C).



Lükake nõel otse pen-süstlile. Keerake see kindlalt kinni.

(Vt joonis D).



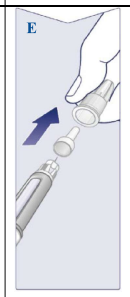
Nõel on kaetud kahe kattega. Mõlemad katted tuleb ära võtta.
Kui unustate mõlemad katted ära võtta, ei saa te Wegovy't süstida.

Tõmmake nõelalt väliskate ja jätke see alles. Teil läheb seda vaja, et pärast süstimist nõel pen-süstli küljest ohutult ära võtta.

Tõmmake nõelalt sisekate ja visake ära. Nõelaotsale võib ilmuda tilk Wegovy't. Kui kasutate uut pen-süstlit esimest korda, peate siiski kontrollima Wegovy väljavoolu. Vt **'Kontrollige iga uue pen-süstli väljavoolu'.**

Ärge kasutage paindunud ega kahjustatud nõela. Nõelte käsitsemise kohta vt lõik **'Nõelte kohta'** nende juhiste all.

(Vt joonis E).

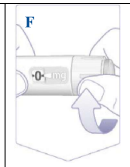


Kontrollige iga uue pen-süstli väljavoolu

Kui Wegovy pen-süstel on juba kasutusel, jätkake punktiga **'2. Annuse valimine'.**

Wegovy väljavoolu tuleb kontrollida ainult **enne esimest süsti iga uue pen-süstliga.**

Keerake dosaatorit, kuni nähtavale ilmub väljavoolu kontrolli sümbol (' ').
(Vt joonis F).



Jälgige, et väljavoolu kontrolli sümbol oleks joondunud annuseosutiga.

(Vt joonis G).



Kontrollige väljavoolu

Hoidke pen-süstlit nii, et nõel oleks ülespoole.
Vajutage süstenuppu ja hoidke seda all, kuni annuseloendur jõuab tagasi sümbolini 0. Sümbol 0 peab olema osutiga joondunud.
Nõela otsa peaks ilmuma Wegovy tilk. See tilk näitab, et pen-süstel on kasutamiseks valmis.

Kui tilka ei ilmu, kontrollige uuesti väljavoolu. **Seda võib teha ainult kaks korda.**
Kui tilka ikka ei ilmu, **vahetage nõel ja proovige veel üks kord.**
Ärge kasutage pen-süstlit, kui Wegovy tilka ikka ei ilmu.

(Vt joonis H).



2. Annuse valimine

Keerake dosaatorit, kuni **annuseloendur jääb seisma** ja **näitab teile määratud annust.**

(Vt joonis I).



Dosaatori katkendjoon (¦) juhib teid teie annuseni.

Dosaator klõpsub erinevalt, kui seda keerata edasi, tagasi või teie annusest kaugemale. Iga kord dosaatorit keerates kuulete klõpsu. Ärge valige annust kuuldud klõpsude arvu järgi.
(Vt joonis J).



Kui teile määratud annus on joondunud annuseosutiga, ongi teie annus valitud. Sellel pildil on näitena annus 0,25 mg.
Kui annuseloendur peatub enne, kui jõuate teile määratud annuseni, vaadake lõiku **'Kas teil on piisavalt Wegovy't?'** nende juhiste all.
(Vt joonis K).



Näide: 0,25 mg valitud

Valige süstekoht

Valige süstekohaks õlavars, reis või kõht (5 cm kaugusel nabast).

Võite süstida samasse kehapiirkonda, kuid jälgige, et see ei oleks täpselt sama koht, mida kasutasite eelmisel korral.



3. Süstige annus

Sisestage nõel nahka.

Veenduge, et annuseloendur oleks nähtav. Ärge katke seda sõrmedega. See võib süstimist takistada.

(Vt joonis L).

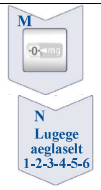


Vajutage süstenupule ja hoidke seda all, kuni annuseloendur näitab -0-.

(Vt joonis M).

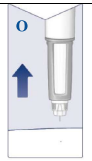
Ärge veel nõela nahast välja tõmmake ja lugege süstenuppu ikka all hoides aeglaselt kuueni.
Sümbol -0- peab annuseosutiga joonduma. Kui annuseloendur jõuab tagasi sümbolini -0-, võite kuulda või tunda klõpsu.

(Vt joonis N).



Tõmmake nõel nahast välja. Kui nõel varem nahast välja tõmmata, võib Wegovy nõelaotsast joana välja joosta ja täisannus jääb manustamata.
Kui torkekohale ilmub veri, vajutage veritsuse peatamiseks kergelt süstekohale.
Pärast süstimist võib nõelaotsale ilmuda Wegovy tilk. See on normaalne ja ei mõjuta manustatud annust.

(Vt joonis O).



4. Pärast süstimist

Juhtige nõela ots nõela väliskattesse, tehes seda tasasel pinnal ja ilma nõela või nõela väliskatet puudutamata.

Kui nõel on kaetud, lükake ettevaatlikult nõelale väliskate korralikult peale.

(Vt joonis P).



Keerake nõel lahti ja visake see ettevaatlikult ära oma arsti, meditsiiniõe või apteekri juhiste või kohalike eeskirjade kohaselt.

Ärge üritage nõela sisekatet nõelale tagasi panna. Võite ennast nõelaga torgata.

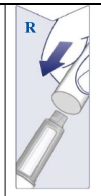
Visake nõel alati kohe pärast iga süsti ära, et vältida nõela ummistumist, saastumist, nakkust ja ebatäpset annustamist. **Ärge jätke nõela pärast süstimist järgmise korrani pen-süstli külge.**

(Vt joonis Q).



Pärast iga kasutuskorda **pange pen-süstlile kork uuesti peale,** et hoida Wegovy't valguse eest kaitstult.

(Vt joonis R).



Kui pen-süstel on tühjaks saanud, visake nõelata pen-süstel ära oma arsti, meditsiiniõe või apteekri juhiste või kohalike eeskirjade kohaselt. Pen-süstli korgi ja tühja karbi võib visata olmejäätmete hulka.

Nõelte kohta

Kuidas aru saada, et nõel on ummistunud või kahjustunud

- Kui pärast korduvat süstenupule vajutamist ei ilmu annuseloendurile sümbol -0-, võib kasutatav nõel olla ummistunud või kahjustatud.
- Sel juhul **ei ole** te Wegovy't saanud – isegi siis, kui annuseloendur on teie seatud annusest edasi liikunud.

Mida teha ummistunud nõelaga

- Vahetage nõel välja, järgides juhiseid punktis **'1. Pange pen-süstlile uus nõel'** ja jätkake punktiga **'2. Annuse valimine'**.

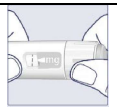
Pen-süstli hooldamine

Hoidke oma pen-süstlit hoolega. Hooletu või vale käsitsemise tagajärjel võite saada vale annuse. Sel juhul ei pruugi Wegovy avaldada täielikku toimet.

- Pen-süstli säilitamistingimusi vt selle infolehe tagaküljelt.
- **Ärge süstige Wegovy't, kui see on olnud otsese päikesevalguse käes.**
- **Ärge hoidke Wegovy't külma käes ja ärge süstige Wegovy't, kui see on olnud külmunud.** Visake pen-süstel ära.
- **Ärge pillake pen-süstlit maha** ega lööge seda vastu kõva pinda.
- **Ärge täitke pen-süstlit uuesti.** Tühjaks saanud pen-süstel tuleb ära visata.
- **Ärge üritage pen-süstlit parandada** ega lahti võtta.
- **Hoidke pen-süstlit eemal tolmust, mustusest ja vedelikest.**
- **Ärge peske, leotage ega õlitage pen-süstlit.** Vajaduse korral võib seda puhastada niiskele lapile kantud pehmetoimelise puhastusvahendiga.

Kas teil on piisavalt Wegovy't?

Kui annuseloendur peatub enne, kui olete teile väljakirjutatud annuseni jõudnud, siis ei ole Wegovy't alles täisannuseks piisavas koguses. Visake pen-süstel ära ja võtke kasutusele uus Wegovy pen-süstel.



⚠**Tähtis teave!**

- **Kasutage Wegovy't ainult üks kord nädalas nagu teile on välja kirjutatud.** Kui te ei manusta Wegovy't nii, nagu ette nähtud, ei pruugi ravim teile soovitud toimet avaldada.
- Kui kasutate rohkem kui ühte süstitavat ravimit, on **väga tähtis, et kontrolliksite enne pen-süstli kasutamist** selle etiketilt ravimi **nime ja annust.**
- **Kui teie nägemine on halb ja te ei suuda neid juhiseid järgida, ärge kasutage pen-süstlit ilma kõrvalabita.** Paluge ennast aidata inimesel, kelle nägemine on korras ja kes on saanud Wegovy pen-süstli kasutamise väljaõppe.
- Hoidke pen-süstlit ja nõelu **teiste, eriti laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.**
- **Ärge andke** oma pen-süstlit ega nõelu kasutada teistele inimestele.
- **Nõelad on ainult ühekordseks kasutamiseks. Ärge kasutage nõelu korduvalt,** sest see võib põhjustada nõelte ummistumist, saastumist, nakkust ja ebatäpset annustamist.
- Juhuslike nõelatorgete ja nakkuste ennetamiseks peavad hooldajad **kasutatud nõelu käsitsema väga ettevaatlikult**.